

亲子驿站

花灯、妆糕人、福船、纸织画…… 萌娃“零距离”感受非遗文化

在刚刚过去的清明小长假，晋江经济报亲子驿站为广大亲子家庭带来了精彩有趣的活动，现场不仅有“非遗”传承人到场授课讲解，还体验“非遗”项目，让亲子家庭零距离接触“非遗”文化，感受“非遗”魅力，享受一场文化盛宴，吸引300组亲子家庭参与。

感受指尖上的魔术

憨态可掬的叮当猫、活灵活现的哆啦A梦……上周六下午，晋江经济报亲子驿站组织小朋友跟随“非遗”传承人张建华老师傅DIY妆糕人，感受指尖上的“魔术”。妆糕人是源于中原地区的“捏面人”，都是以粮食为主要创作原料的传统民间艺术。泉州、台湾等地又叫“妆糕人”“米捏雕”。

活动现场，张老师先示范了如何捏妆糕人。他动作很快，飞快地捏起五颜六色的面团，随着他手上或揉或捏的动作，面团很快变成一个呆萌的叮当猫。随后，每组亲子家庭在张老师指导下，开始制作起小萌物。每个小朋友充分发挥自己天马行空的创造能力，自己动手用面团捏制自己的作品：叮当猫、哆啦A梦……一个个孩子心中的卡通形象在他们的手中逐渐成形。不少亲子家庭表示，当看到一团团不起眼的面团在民间老艺人的巧手揉捏下，变成一个个栩栩如生、惟妙惟肖的小萌物时，会惊叹他的神奇。同时，不少家长表示，通过这种手工DIY活动把“非遗”知识融入其中，让更多亲子家庭了解传统民间技艺，感受“非遗”魅力，挺好的。



亲子制作草编

“老师编的蜻蜓好好看。”“那朵花很漂亮，看起来像真的一样。”周一上午，一场别样的亲子体验活动在晋江吾悦广场上演，现场既有草编知识的讲解，又有如何制作草编作品，亲子家庭纷纷称赞，活动办得好。

当天，草编老师为亲子家庭讲解了草编技艺的历史，并且向他们展示了自己的草编技法，老师编出的动物栩栩如生，在场的亲子家庭惊叹不已。既然是亲子体验课，必然少不了家长们的积极参与，家长们在亲自动手体验草编课程的同时也和小朋友互动，通过互动彼此的感情也增进不少。自己编出的小动物，虽然不及老师的活灵活现，但是拿在手上可是满满的成就感。“我觉得参加这种活动很好，不仅可以了解‘非遗’知识，还能动手制作，相当赞。”家长吴先生说道，特别感谢晋江经济报亲子驿站为亲子家庭带来精彩的活动。

巧手制福船

“福船，福建沿海所造木帆船的统称，是中国‘四大古船’之一。早在宋代，福船便以‘海舟以福建为上’而著称于世。”上周日上午，水密隔舱福船制造技艺晋江市级传承人陈春老老师带亲子家庭领略福船文化。

首先陈老师给亲子家庭讲解了船的由来，并现场展示船的各个部件。为了活跃现场气氛，现场还有有奖互动环节，每个小朋友都很认真听讲，各个踊跃发言。终于到了小朋友们最期待的环节了——亲手制作福船模型。“妈妈，要这样拼。”“爸爸，快帮我一起拼船。”……现场小朋友七嘴八舌，时不时与家长探讨如何拼船，时不时想着拼好的船要拿到海边扬帆起航。活动现场，小朋友与家长一起将一个个碎小的木片拼成福船，整个现场都充满着欢声笑语。

“通过本次活动，小朋友和家长不仅体验了福船手工制作的乐趣，而且在制作过程中也深刻感受到了福船文化的深厚底蕴。”家长林女士说道，开展这样的活动真的很赞，希望以后多多举办。

学传统知识
DIY花灯

为了弘扬传统文化，丰富亲子家庭的业余生活，上周六上午，一场有趣的“学传统知识 DIY花灯”活动在吾悦广场精彩上演。本次邀请了泉州花灯制作技艺代表性传承人傅草艺老师作为活动讲师，本次活动分为两个流程：学习传统知识和花灯DIY。

活动伊始，傅草艺向亲子家庭科普了泉州花灯的历史，花灯制作起于唐代，历史渊源长久，在2006年入选国家级非物质文化遗产。同时，傅老师就其制作工艺分为彩扎灯、刻纸灯及针刺无骨灯进行了详细的讲解。接着进入花灯DIY体验环节，这一环节深受亲子家庭喜爱。亲子家庭在拿到花灯材料后，迫不及待动起手来，测量、剪裁、粘贴、装饰，一张张卡纸在经过亲子家庭精心剪裁装饰之后变成了一盏盏精致的花灯，现场处处洋溢着欢声笑语，好不热闹。

每个小朋友拿着自己制作的小灯笼，脸上洋溢着开心的笑容，家长赶紧拿起手机拍照记录美好瞬间。不少亲子家庭纷纷称赞开展此次活动很有意义，不仅让亲子家庭享受到制作乐趣，还感受到非物质文化遗产的魅力。



体验纸织画制作

为了锻炼小朋友动手能力，上周日下午，晋江经济报亲子驿站组织亲子家庭开展一场有趣的纸织画DIY活动。当天，还邀请了福建省级代表性传承人、福建省工艺美术大师方碧双为亲子家庭讲解纸织画知识。

“永春纸织画始于隋唐年间，是国家级非物质文化遗产，是民间传统手工艺品，产自永春县，与杭州丝织画、苏州缂丝画、四川竹帘画并称为中国四大织画，渊源久远。”方老师说道，它是以纸为经纬线，编织而成画，其立体感强烈，色彩淡雅，有“隔帘观月，雾里看花”的美感，独具艺术魅力。

随后，进入制作纸织画环节，每个小朋友在爸妈的帮助下，开始制作纸织画。没一会儿工夫，亲子家庭制作好纸织画，排队等待方老师裁剪装框。米老鼠、小猪佩奇、熊猫等，一幅幅立体感强的卡通版纸织画出现在大家眼前，小朋友高兴地手舞足蹈。“第一次接触纸织画，觉得蛮好玩的。”家长王先生说道，这次的亲子活动跟以往有所不同，既有现场教学，又有动手制作，很赞。



DIY皮影人偶

为了让亲子家庭感受传统文化魅力，周一下午，晋江经济报亲子驿站组织一场“DIY皮影人偶”活动。不少亲子家庭纷纷称赞，此次活动，让小朋友在感受皮影文化的同时，还能动手制作皮影，非常有趣。

据了解，皮影戏又称“影子戏”或“灯影戏”，是一种以兽皮或纸板做成的人物剪影以表演故事的民间戏剧。皮影戏是中国民间古老的传统艺术。当天皮影人偶制作深受亲子家庭喜爱，每个小朋友拿到皮影人偶的材料包，便开始动手为皮影人偶上色，每个小朋友充分发挥自己的想象力，没一会儿工夫，各式各样的皮影人偶出炉啦！

值得一提的是，当天还有邀请小朋友上台演出，小朋友拿着人偶在老师的指导下开始表演。此次活动让小朋友先欣赏后动手DIY，再演出，在乐趣中体会中华文化的魅力，培养动手能力，提升审美和品位。

亲子健康

孩子误吞异物怎么办？ 提醒：收好家中小物品

生活中，小朋友误吞异物的事情时有发生，如有的小朋友误吞金项链、硬币、转运珠……那么，碰到这样的情况，家长该怎么做呢？今天，本报记者特意邀请到晋江市医院儿科医生颜孙言为大家支招。



医生简介：晋江市医院儿科主治医师，毕业于福建医科大学临床医学专业，从事儿科临床工作多年，熟练掌握儿内科常见、多发疾病的诊疗。

现象 | 误吞异物时有发生

据不完全统计，我国每年因吞咽异物或气管异物阻塞而窒息死亡的儿童就有近3000例。上周末，家住青阳的张女士发现2岁的儿子（冬冬）独自在床上玩耍，可没一会儿工夫，张女士发现桌上的2条金项链不见了，赶紧撬开冬冬的嘴，从他的嘴里拿出一条金链子，随后又翻箱倒柜找另一条金项链，没找到，随即带冬冬去医院就诊，后拍片发现，另一条金项链藏在他的胃里。

“近期，我在急诊值班时碰到好几起小朋友误吞异物，他们误吞的东西五花八门，有硬币、金项链、药片等。”颜孙言说道，门诊中，发现小朋友乱吞东西的情况并不少见，年龄主要集中在3岁以下。因为这个年龄段的小朋友，他们对周围世界充满了好奇，但凡身边有个能引起他们好奇心的物件儿，就会用嘴巴去感受。

预防

加强监护 收好小物品

要避免小朋友误吞异物，重点在于预防，颜孙言表示，家长要加强对小朋友的监护，硬币、发夹、电池、螺丝钉等零碎小物件，或是一些尖锐、有腐蚀性的危险物品尽量放在小朋友伸手够不到的地方。同时，对于3岁以下的小朋友，大人尽量都要在边上陪伴，视线不要离开他们。

在给小朋友吃东西的时候，注意培养他们细嚼慢咽的习惯，进餐中避免活动、逗玩等不良习惯。特别提醒，不要在小朋友吃东西的时候去逗他笑，或把吃的东西抢走，使他大哭。哭哭和说话都可能会让异物进入小朋友的气管。此外，当小朋友用筷子、勺子吃饭时，家长要让小朋友坐好，教他正确拿筷子和勺子，教育他吃饭时不能走动、玩耍。最后，3岁以下的小朋友，不建议喂坚果或是豆类等食物。一旦发现小朋友误吞异物的情况，家长一定要及时带他到医院就医，寻求专业医生的帮助。

延伸阅读 | 海姆立克急救法

生活中呼吸道被异物堵塞的情况并不少见，尤其是家里有小孩的家庭，经常吃东西被呛到，有时候甚至情况紧急，威胁生命安全，这时候就要求家长掌握一些急救技巧了。若发现小朋友被异物阻塞气管后，不能发出声音、不能呼吸、不能咳嗽，那么，请立即使用“海姆立克”手法进行急救。

①婴幼儿（2岁以下婴幼儿）采用倒提法，施救者单膝跪地或者选择坐位，抱起宝宝，使宝宝脸朝下。左手靠在自己的膝盖上，五指伸开扶住孩子的颈部和脸，右手用力连续拍宝宝肩胛骨部位5次，再将婴幼儿翻

正。在婴儿胸骨下半段，用食指和中指冲击5次。重复以上动作，直到宝宝咳出异物。

②成人和2岁以上儿童可采用站立位施救。首先施救者站立在患者的身后，对于儿童或者身较高矮者，施救者可以跪在患者身后。然后，施救者一条腿在前，一条腿在后，插入患者的两腿之间呈弓步。另外一条腿伸直，双臂环抱患者的腰部，使其上身前倾。最后施救者一只手握空拳，拳眼放在患者肚脐上两横指的地方，另一只手包住拳头并且迅速、快速、用力地向患者的后上方进行冲击，直到患者将异物吐出。

小小消防员上岗了

4月3日下午，晋江经济报亲子驿站组织第八实验幼儿园25组亲子家庭走进晋江市消防大队参观学习，体验消防员叔叔的生活，学习消防知识，与消防员叔叔进行了一次“零距离”的接触。

活动中，消防员叔叔们为小朋友们安排丰富多彩的体验环节，小朋友们参观消防车辆和器材，学习消防知识，不仅坐上消防车，还亲手拿起水枪学习如何用水灭火。

“这是我们的云梯车，它有101米高。”消防员叔叔带领小朋友参观了抢险救援车、高喷车、云梯车等功能各异的消防车辆，并简单展示了它们在抢险救援中发挥的神奇功能，还介绍了他们携带的各种灭火救援装备的性能用途，像空气呼吸器等。“这里好高呀！”在参观训练用的作训楼时，小朋友看着十层高的楼上的训练绳索，发出了阵阵感叹，当听到消防员叔叔训练时要借助绳索，从这么高的楼上速降下来时都觉得很神奇，“消防员叔叔好厉害呀！”

坐消防车、打水枪灭火是小朋友们最喜爱的体验环节了。看着消防员叔叔拿出长长的水带的小朋友他们也不淡定：“好长啊！”在消防员叔叔的帮助下，小朋友们扛起水枪，真正体验了一把当“消防员”的感觉。随后，小朋友们轮流坐上消防车司机的位置，过了一把开消防车的“瘾”！

一个下午的参观体验活动让小朋友们直观地了解了消防车和消防器材，不仅当了一回小小消防员，还了解了许多消防安全知识，提高了他们的安全意识和自我保护能力。

