



亲子话题

家有两娃如何相处？ 专家：不能总让一方容忍退让

这几天，由张子枫、金遥源主演的电影《我的姐姐》热播。影片也引发晋江不少家长关于原生家庭和二孩关系的话题讨论。

“生二孩前要考虑哪些因素？”“家中两个孩子的关系该如何调和？”……针对这些家长关心的问题，本报记者采访了国家二级心理咨询师、晋江市未成年人心理健康辅导站咨询师、晋江市侨声中学专职心理教师蔡中元。

案例

“女儿还是无法接受弟弟”

日前，电影《我的姐姐》在全国院线上映，这部电影讲述了一名女大学生遭遇父母的突然变故，留下一个相差20岁的弟弟。重点在于，这个弟弟是姐姐上大学时父母瞒着她生下的，连面都没见过几次。父母走了，家里的亲人都认为抚养弟弟是姐姐的责任，可是她自己还是个没有立足社会的年轻人。面对远大的人生理想，姐姐该何去何从？

看完电影，不少晋江的家长对于二孩家庭中的亲子关系陷入了深深的思考。

“我的儿子和女儿，相差了15岁。”市民李女士说，现在，儿子已经在上初三了，女儿还在读幼儿园。“一开始，对于这个妹妹，儿子还有点不适应。但慢慢的，他就承担起大哥哥的责任，帮忙照顾这个妹妹。有时候，他也向我抱怨，说全家人都围绕着小妹妹转，不怎么关心他了。”

张先生去年刚刚生了二孩。“我的女儿已经六年级了，比小弟弟大了12岁。”张先生说，虽然已经十几岁了，但女儿还是经常会跟弟弟争宠。“可以看得出来，女儿还是无法接受弟弟。她认为，自从弟弟出生后，她在这个家庭的地位就大不如前了。”

蔡女士也是两个孩子的妈妈。大宝是男孩，已经7岁了，小宝是女孩，今年3岁。“两个孩子都很黏人，他们会想方设法吸引注意力，还常常为了一件小事或者一个小玩具争得不可开交。我和他爸爸常常为了两个孩子的事情，精疲力尽……”

五彩驿站



品鉴闽南风味 第二实验幼儿园：领略饮食文化

4月2日，清明节到来之际，为了让孩子们体验闽南清明风俗，晋江市第二实验幼儿园为孩子们准备了一场闽南风味自助盛宴：润饼菜、炸菜粿、鱼卷、牛肉羹……琳琅满目的闽南美食，让小朋友在美味中了解节日。

小朋友们先用画笔把食材画出来，海蛎煎需要什么食材？润饼菜需要多少配料？稚嫩的画笔把食材展示了出来。到了动手环节，小朋友们在老师的帮助下学习煎海蛎煎，从洗葱切葱到煎，小朋友都自己动手。润饼菜是闽南清明节的传统食品，小朋友们动手自己包润饼菜，把满满的美味包成一卷。

通过闽南自助餐活动，孩子们学会了等待、谦让，养成了文明用餐的行为习惯，使自我服务能力在活动中不断提高，同时体验到自助餐的快乐。



乐在“棋”中 梅岭中心幼儿园：

4月6日上午，晋江市梅岭中心幼儿园举行幼儿围棋比赛。本次比赛采用个人积分制，比赛邀请弈秋棋院老师担任裁判。

比赛现场，每张桌子都成了没有硝烟的战场，小棋手们凝神静气，认真思考棋路，用手中的黑白棋子斗智斗勇，展开激烈角逐。通过本次围棋比赛，小朋友们得到的不仅是棋盘上的交流和学习，更是思维、意志上的深入锻炼，也弘扬了传统文化的全面发展。



建议 尽可能地保持公平公正

随着二孩政策的开放，晋江越来越多的家庭加入了二孩队伍。

二孩的出生，给亲子关系带来了变化。蔡中元介绍，这些变化表现在：一是父母能分配给每个孩子的养育资源变少了，小的刚出生还不懂事，也没有对比，自然不会有什么落差感，但老大从之前集万千宠爱于一身的家庭中心，变成多了一个人与他分享父母的爱，就比较容易产生落差感。二是亲子之间的互动会面临更多的挑战，包括不懂事的老二无意间对老大造成的打扰，父母精力不足缺乏对某个孩子关注，父母因为养育孩子辛劳所带来

的情绪困扰等都可能成为亲子之间互动的挑战和障碍。三是有利于帮助老大大在亲子关系中去中心化，在父母恰当的引导下，孩子可以懂得承担更多的责任，学会给予和表达爱，培养孩子主动与他人建立亲密关系的能力。

那么，家中两个孩子的关系该如何调和？对此，蔡中元给出一些建议：在老二刚刚生下来之后，父母要有意识地“偏爱”老大一些，最好每天或者每隔一段时间，能有一段专属的时间来陪伴老大。一方面让老大不会感受到明显的“威胁”和“侵扰”，另一方面只有老大身上得到足够多的爱，他才会把身上多出

来的爱甚至是原属于自己的爱分享给自己的弟弟或妹妹。而在老二逐渐长大之后，父母在处理两个小孩之间的冲突和矛盾时，应尽可能地保持公平公正，绝不因为老二年纪较小就偏袒他，也绝不以“你是老大要让着小的”为由，一味让老大容忍退让。

“在考虑二孩之前，父母要做好家庭情况的自我评估，看看自己是否有充足的物质资源和心理资源来照顾两个小孩。”蔡中元建议，另外，一个家庭当中最重要的是夫妻关系，然后才是亲子关系。生完二孩之后，爸爸要更多地参与到亲子养育过程当中。



第三实验幼儿园： “童”年同月生日会

近日，第三实验幼儿园迎来开学后第一次集体生日会，大家欢聚在一起，为二、三月份生日的幼儿举行庆生活动。生日会上，老师们将插好蜡烛的蛋糕轻放到小寿星们面前，其他小朋友则齐声高歌，为小寿星们送上祝福。戴着生日帽的小寿星们闭上眼睛双手合十，带着坚定的信念许下五彩斑斓的愿望。在场的小朋友不仅能享用美味的蛋糕，还有学校精心准备的自助餐。幼儿们挑选着自己心爱的美食，跟好朋友分享美味，大家在一片欢声笑语中度过了美好的午餐时光。



清明融情 感恩润心 桥南中心幼儿园：

4月2日，桥南中心幼儿园开展了“清明融情 感恩润心”系列主题活动。

教师根据各班年龄特点，通过讲故事、诗歌、儿歌等方式向幼儿介绍清明节的由来以及各种传统习俗。幼儿吟诵着与清明节有关的诗歌，从诗歌中体会情感，了解时节知识，激发民族自豪感。通过折纸花、画画、做风车等手工活动，以及了解革命烈士的英雄事迹等活动，让幼儿进一步了解清明节日的渊源、传统习俗等，同时也将爱的种子深深地扎根于幼小的心灵。



艺术实验幼儿园： 萌娃心向党 喜迎世中运

4月2日上午，晋江艺术实验幼儿园大班段、中班段组织幼儿参加“艺术片区幼儿体育技能比赛”。通过比赛锻炼幼儿意志，提高幼儿技能性动作发展的水平，养成锻炼身体的好习惯。大班段的小朋友参加了30米跑步比赛、拍球比赛、跳绳比赛、投掷比赛等项目，中班段的小朋友参加了投掷比赛、拍球比赛、30米跑步比赛项目。

孩子们通过此次体能比赛，学会了坚持，不断地突破自己是他们在这次比赛中领悟的真谛，通过比赛，既锻炼了小朋友们的身体，又愉悦了身心，促进了素质的全面发展。



灵水中心幼儿园： 童心向党 声颂祖国

为了庆祝中国共产党成立100周年，近日，灵水中心幼儿园中班段举行了幼儿革命歌曲比赛。

孩子们经过了精心的准备，用优美的动作、动听的歌声，展示了最美妙的童声。《听我说谢谢你》《你笑起来真好看》《捉泥鳅》《童心向党》等精彩曲目轮番上演，一首首真挚动听、灵动悦耳的歌曲，除带给大家优美的视听享受之外，也在歌颂祖国、唱响童年中激发幼儿爱家乡、爱祖国的情感。舞台上，孩子们用他们甜美的歌声唱出了一支支充满童真、童趣的歌曲。惟妙惟肖的表演，使整个赛程高潮迭起，不时引来台下的阵阵掌声。

金榜口腔
—让孩子快乐看牙—
医保定点 8266 3666

晋江经济报亲子驿站 实践基地
—中国品牌之都·亲子推荐品牌—

KidFitClub
启飞少儿体能训练中心
孩子的健康·我们的事业
安海店：晋江市安海镇礼泰1988文创园C区2楼
青阳店：晋江市青阳街道阳光时代广场E座3楼
平衡车店：晋江市安海镇古临路2号
咨询电话：0595-22020998 15985980088

绘本阅读

迎接新生命 快乐成长

最近，电影《我的姐姐》成为一匹票房黑马，上映5天累计票房已突破4亿元。剧中，亲子家庭的两个孩子的关系，也引发了不少人的思考。

面对即将出生的小宝宝，哥哥或姐姐该如何面对？今天，不妨一块来看看这些有趣的绘本，让孩子从心理上接受二孩，接受家里新生命的到来，一起快乐成长……

绘本名称：《嘘——轻点儿声！》



推荐理由：树林深处有座红色屋顶的小房子。一头大熊摇晃着身躯，发出唧唧唧的声音，朝小房子前面走了过来，一个穿红裙子的小女孩把门推开了一条小缝，轻轻走出来，踮起脚尖，对大熊说：“嘘——轻点儿声！”才安静一会儿，树林里又响起了咔嚓咔嚓的声音，原来是一头出门散步的小鹿走来了。穿红裙子的小女孩赶紧悄悄地冲出门后，她身后还跟着刚才那头大熊，大熊从门里探出半个巨大的身躯，学着小女孩的样子，一起对着小鹿说：“嘘——轻点儿声！”树林里又恢复了平静。可是，这种平静能一直保持下去吗？而小女孩为什么要叮嘱每一位路过小屋子的动物轻点儿声呢？

绘本名称：《妈妈要生小宝宝了》



推荐理由：小宝宝什么时候来呢？——小宝宝准备好了就会来了，会在秋天。给小宝宝取什么名字呢？——要是个女孩，就叫苏珊或者约瑟芬，要么詹妮弗；要是个男孩，可以叫他彼得或者蜘蛛侠。小宝宝长大后干什么呢？——也许，小宝宝会当大厨或者园丁；也许小宝宝会在动物园工作，也许小宝宝会当医生或者护士……通过小男孩和妈妈的谈话，展现小男孩对弟弟妹妹的即将到来，既充满不安，又心怀期待。

绘本名称：《我当大姐姐了：我和新出生小宝宝的故事》



推荐理由：当家里有了新宝宝时，大孩子的世界会因此而改变，虽然他们也会兴奋和喜悦，但同时也会感到愤怒、嫉妒、恐惧和怨恨。他们会觉得，他们在爸爸妈妈心目中的地位被取代了，他们的需求也排在了小宝宝之后。他们需要明白爸爸妈妈爱每一个孩子，因为每个孩子都是特别的；他们也需要调整自己的心理，学会耐心和分享。

绘本名称：《当姐姐真好》



推荐理由：讲述了一位幼儿园的小女孩有了弟弟的故事。作者告诉我们当姐姐是怎样一种感受。比如你要知道，小婴儿要睡在婴儿车里；他大哭的时候有可能是饿了或者需要换尿不湿了；他睡觉的时候需要轻手轻脚；抱着他的时候要非常温柔。更重要的是，这本书也传达了这样一个信息，虽然家有老二，但是父母也一样爱老大。