



亲子话题

孩子喜欢带幼儿园玩具回家,咋办?

心理专家:避免“审问”及时沟通

“我的孩子喜欢带幼儿园的玩具回家。”“孩子到别人家去玩时,将别人的玩具带回来,有时还偷偷藏口袋……”最近,在一个亲子群里,一个宝妈说出了自己碰上的烦扰。

对于这件事,不同家长处理的方式不同。有的家长很着急,觉得孩子“道德意识不强”,要好好教训一下;有的家长认为这事无关紧要,小孩子什么都不懂,提醒孩子注意一下就可以了;有的家长觉得孩子行为习惯不好,认为自己没教育好孩子,而深深地自责……

对此,心理专家建议,家长要明确地告诉孩子,这样做不好,要让孩子懂得,想要别人的东西,必须经过别人同意。在沟通时,避免造成“审问”的局面,另外,可以和老师沟通,请老师共同引导。



支招

避免“审问”及时沟通

那么,如果孩子有出现这样的情况,作为家长,该怎么处理呢?本报记者特地采访了晋江市未成年人心理辅导站咨询师、国家二级心理咨询师、晋江市平山中学专职心理教师陈红礼,给家长支招。

“家长发现孩子第一次从幼儿园带东西回家,明确地告诉孩子,这样做不好。”陈红礼建议,这个东西是幼儿园的,它的“家”在幼儿园。幼儿园的东西是给所有小朋友一起玩一起用的,而不是只给他一个人的。如果家里有类似的东西,拿出来给孩子看,让他更直观地明白,哪个是自己的,哪个是幼儿园的。其次,让孩子懂得,想要别人的东西,必须经过别人同意。在和孩子互动过程中也可以有意这样示范,比如用孩子的东西时,可以说:“我可以用一下你的东西吗?”最后,和孩子一起把东西还给幼儿园老师,或者让孩子主动送它“回家”,并及时鼓励这样的行为。

陈红礼提醒,家长在与孩子沟通的过程中,要注意:1.询问时的态度。避免造成“审问”的局面。这样会给孩子非常大的心理压力,有时甚至会迫使孩子说谎,让本来简单的事情复杂化,不要用自己的想法代替孩子的想法,鼓励孩子把自己的真实想法说出来。如果孩子迟迟不开口,要有足够的耐心等待孩子的回答,因为这是孩子在整理自己的思路或者进行思想斗争的过程。2.与老师的沟通。如果因为担心老师知道后对孩子态度不好,可以和老师沟通这件事,并请老师共同引导,比如孩子把玩具还回幼儿园时,老师及时鼓励。

现象 孩子将喜欢的玩具带回家

4岁的小虎(化名)在晋江市区的一家幼儿园读小班。不久前,小虎的妈妈蔡女士从小虎的背包里发现了一些小玩具,而这些玩具并不是小虎的。

“一开始,我以为是其他的小

朋友给他的。”蔡女士说,后来,她还是放心不下询问孩子。小虎告诉她,这些玩具都是幼儿园的,因为他太喜欢了,就把这些玩具带回家。

和蔡女士一样,宝妈丁女士也

有同样的烦扰。

丁女士的女儿小白(化名)今年4岁,也在一家幼儿园读小班。“孩子很喜欢玩具,只要一到超市,就要买各种玩具。”丁女士说,但有几次去朋友家玩时,她发现,孩子的口袋

里藏着的玩具并不是她自己的。

“我以为是孩子玩的时候,藏在口袋里,等到回家时忘了拿出来。”丁女士说,后来问了孩子,才知道是因为她没有,又很喜欢,才把玩具偷偷带回家的。

烦扰 如何帮助孩子改掉习惯

对于孩子这样的行为,不同家长的处理办法也不一样。一些家长表示,虽然教育孩子,但孩子改不了习惯,很烦扰。

蔡女士告诉记者,那天,听完孩子的话,她就告诉小虎这样做是错误的,下次不能这样做。小虎也保

证下次不会了。她原来以为自己对孩子的教育起到了一定的作用。可是没过几天,小虎又悄悄从幼儿园带回了玩具。

丁女士觉得,孩子小小年纪就有这种坏习惯,长大了可怎么得了?“我教育了她几次,在未得到他

人允许的情况下,不能把玩具带回家。还说如果她喜欢别人的玩具,可以和爸爸妈妈说,爸爸妈妈可以给她买。但是,孩子还是有把其他小朋友的玩具带回家的行为。”

另一位宝妈吴女士分享了自己的教育过程。“三四岁孩子的这种行

为很正常,我儿子刚上幼儿园的时候也会这样,我也常常教育他。但是到了中班以后,他就不会了。孩子有很多概念还是比较模糊的,比如‘你的’‘他的’‘我的’。在他们的潜意识中,只要自己喜欢,那么这件东西就是自己的。”

亲子健康

春季过敏性鼻炎高发 预防:了解过敏源 避免接触



在这春暖花开的好时节,不少亲子家庭纷纷外出踏青赏花。不少小朋友在赏花时,却出现了打喷嚏、鼻子眼睛发痒等症状,晋江市妇幼保健院儿童保健科医生蔡雪晶提醒,每年春季都是过敏性鼻炎的高发时期,建议过敏性鼻炎的患者外出赏花游玩时,尽量少接触花粉等过敏源。

春天过敏性鼻炎高发

上周末,家住中航城天悦的张女士,带着5岁的女儿花花(化名)去公园踏青。其间,花花看到公园里的花漂亮就去摸,不一会儿,花花觉得鼻子发痒,喷嚏不止,还不停地流清水样鼻涕。张女士赶紧带花花去医院就诊,医生告诉她,这可能是花粉引起的过敏性鼻炎。

蔡雪晶说道,近期过敏性鼻炎患者有所增多,这是因为春天万物复苏,生机勃勃,很多小朋友会因为花粉、尘螨、皮毛等过敏源的反复刺激,而导致鼻腔黏膜出现水肿、充血等炎症反应,进而诱发过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎是鼻腔黏膜的变异性疾病,典型的4个症状为阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞、鼻痒,时间好发在早晨,一般是起床时发作,季节性过敏性鼻炎出现快,季节过后,症状暂时消失,来年又可再发。

预防:少接触过敏源

“过敏性鼻炎一旦确诊,一定要遵医嘱的嘱咐治疗。虽然目前很多药物都是治标,并无法根治,但是药物治疗也是能够缓解患者的症状的。”蔡雪晶说道,目前治疗过敏性鼻炎有脱敏疗法、非特异性治疗、减充血剂使用、低温消融、免疫疗法等。过敏性鼻炎发作时,不妨选择口服药物或者是喷剂,缓解鼻塞、打喷嚏等症状。

另外,生活中要如何预防过敏性鼻炎的发作呢?“最根本的保健措施就是了解导致自己过敏的物质,即过敏源,并尽量避免它。”蔡雪晶说道,如果过敏性鼻炎是在室外发作,应尽可能限制户外活动,尤其是春暖花开的季节,外出可戴口罩,减少接触花粉等过敏源。如果是在室内发作,那就要移去过敏源,如宠物、烟、花草、毛绒玩具,甚至蟑螂等。特别提醒家长,卧室床单、被褥等要经常换洗,并利用户外紫外线晾晒杀菌除尘,要注意保持室内清洁无尘,可使用吸尘器打扫卫生。还要注意保持鼻腔清洁,经常用生理盐水也就是0.9%氯化钠清洗鼻腔。

最后,加强体育锻炼,增强体质。因为适量的运动能够提高机体的免疫力,对于改善鼻炎也是非常有帮助的。外出运动时要注意选择适合的场所,公园、绿道等容易有花粉、飞絮的地方尽量避免。在运动之前要事先得知运动的地方会不会有过敏源,运动也需要讲究循序渐进,建议每次运动半小时到一小时即可。饮食上避免食用刺激性的食物,如咖啡、茶、辛辣食物等,多吃富含维生素C及维生素A的食物。

亲子驿站

萌娃花样迎接“世界水日” 节约用水从我做起

3月22日是第二十九届“世界水日”,3月22日—28日是第三十四届“中国水周”。连日来,晋江多家幼儿园积极开展系列宣传活动,通过形式多样的节水宣传活动,不仅让孩子懂得节约用水的小常识,还培养了惜水意识,养成节水、护水的好习惯。



桥南中心幼儿园:节约用水 从我做起

每年的3月22日是世界水日。日前,桥南中心幼儿园开展了一系列节水活动。3月22日早晨,该园中二班的小朋友为小朋友们带来“节约用水,从我做起”的精彩表演。除此之外,该园还组织“控制用水量,使用节水桶”“巧手设计节水标志”“把雨水收集起来一起来玩游戏”“亲子一起做小报”等活动。



灵水中心幼儿园: 珍惜水 爱护水

3月22日,为了增强幼儿珍惜水资源的意识,从小养成良好的节约用水的习惯,灵水中心幼儿园总园及小浯塘园区开展了“节约用水,从我做起”世界水日主题活动。

老师们借用丰富的图片、视频资料,向幼儿介绍了“节水日”的起源及地球用水紧缺的现状。干裂的土地、水资源匮乏地区的用水情况,给孩子们留下了深刻的印象,使幼儿初步萌发了珍惜水资源的情感。



金榜口腔

—让孩子快乐看牙—

医保定点 8266 3666



晋江经济报亲子驿站 实践基地

—中国品牌之都·亲子推荐品牌—

恒隆运动公园
HENG LONG SPORTS GARDEN

晋江室内大型综合运动馆
攀岩、蹦床、篮球、羽毛球、高空扩展、射箭、飞镖、极限跳跃、儿童乐园等
儿童运动、儿童游乐健康的好去处!

地址: 晋江市安海镇飞凤路恒隆运动公司
电话: 0595-85701988



KidFit Club
★启飞少儿体能训练中心★
孩子的健康·我们的事业

安海店: 晋江市安海镇永福1988文创园C区2楼
青阳店: 晋江市青阳镇源顺时代广场6楼3楼
平衡车馆: 晋江市安海镇古厝厝2号
咨询电话: 0595-22020998 15958980088

绘本阅读

致敬生命 缅怀亲人

下周就是清明节了。春暖花开的时节,我们除了要珍惜大自然给予的美好时光,感叹生命复苏的新气象,同时也不要忘记对于那些已经逝去亲友的缅怀。

在清明节之际,我们不妨借助绘本,通过一个个形象生动的故事,在润物无声的阅读过程中,让孩子们自己去体会和领悟关于死亡和生命本身的意义!

绘本名称:《清明》



推荐理由:草长莺飞,桃红柳绿,鼠爸爸给宝宝们做了秋千,孩子们高兴地玩耍,突然,他们看到天上的大鸟——风筝,嗯,快到清明了,是放风筝的好时候了。鼠爷爷上

给宝宝们每人都做了风筝,宝宝还自己动手画了风筝上的图画。

绘本名称:《纪念碑下的小花》



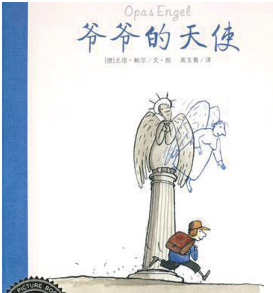
推荐理由:这是一本充满诗意的生命教育绘本。清明节时,小女孩小花跟着爸爸去陵园看望太爷爷,太爷爷曾是一名抗日游击队员,从战争中幸存了下来,但一直守卫着这座烈士陵园,因为这里有着他牺牲的战友们。太爷爷在陵园里种满了小花,天天给花浇水、修剪花枝。小花听太爷爷讲过去的故事,她看着飘起来的蒲公英花伞,觉得每一把白色的小伞上都有一颗生命的种子。小花想,太爷爷的那些好兄弟,他们的生命,一定就在这些飞得又高又远的蒲公英的种子们里吧……

绘本名称:《奶奶的青团》



推荐理由:清明是中国人祭祖踏青的日子。故事从清明节来临讲起,孩子们和奶奶一起采艾草、做青团……快乐中总有缅怀和思念,这或许是中国对于人际关系最美好的寄托,也是对逝去的亲友的最好纪念。青团是一种乡愁,也是童年美好的象征与怀念。

绘本名称:《爷爷的天使》



推荐理由:本书讲述了病重的爷爷躺在病床上,向懵懂的小孙子讲述了自己年少的亲身经历:童年的无忧,战争的无情、生活的无奈。作者用朴实简洁的文字描写故事,用自由的线条勾勒出活泼的插图,再以轻柔的色彩,对应着爷爷面对生命慈爱的包容和知足,提醒着我们,在人生的道路上,不要无精打采地走着,或许在某个转角处,又是一片光亮!