探秘浔兴篮球春季周末班

“转学”入营 扎根多年 蔡钧霖：珍惜和好友一起训练的美好时光

本报记者_李诗怡 文图

蔡钧霖是本届浔兴篮球春季周末班强化班的一名学员，也是浔兴青训营的老学员了。从追随老友而来到收获新友谊，从技术平平到成为班级中的“尖子生”……在浔兴青训营的这几年光阴中，蔡钧霖收获了别样的热血篮球青春。

记者了解到，蔡钧霖从小就对篮球情有独钟，很早就开始接受篮球训练。后来，为了能够和好朋友一起练习，在小学三四年级的时候，他毅然“转学”到浔兴青训营。“来了之后发现，这里的训练比之前的地方好太多了。”蔡钧霖直言，浔兴青训营的训练模式更符合自己的口味，篮球氛围浓厚。虽然训练强度也更大，但他乐在其中。

从此以后，他扎根在了浔兴青训营，一晃就过去多年。如今的蔡钧霖已经是一名初一年级的学生，他也从基础班的初学者一步步晋升到实力强劲的强化班，球技在日积月累中不断得到提升，“最明显的是我的投篮技巧提升了很多，命中率更高了，还有体能也增强了，跑起来更快了。”说起自己的变化，蔡钧霖脸上洋溢着灿烂的笑容。

蔡钧霖透露，小学好友因个人原因，现在已经没有学习篮球了。不过，他并不感觉孤单。在浔兴青训营，他收获了新友谊。在记者采访时，这名学员一直站在旁边安静地等待蔡钧霖。“我们俩差不多同期一起训练，一直在同一个班级，渐渐就熟悉起来，成为好朋友。”从小学到初中，两人默契地一起坚持训练，共同见证彼此的成长。记者了解到，两人不在同一所学校上学，也正是因为如此，他们更珍惜在浔兴青训营一起训练的时光。

采访最后，当被问及接下去的目标，蔡钧霖表示，随着年龄和实力的增长，接下去的篮球对抗会更加激烈。他希望自己在稳扎稳打提升球技的同时，不断增强身体对抗能力。希望假以时日，能够在心爱的球场上，和小伙伴一起绽放光芒。

晋击全运

灵源小将蔡雅婷积极备战帆船项目

蔡雅婷（左）在比赛中（资料图）

本报记者_李诗怡

本报讯 在2017年天津全运会上，来自晋江灵源街道灵水社区的“00后”帆船小将蔡雅婷青春亮相，收获珍贵的全运会初体验。面对即将到来的陕西全运会，受政策影响，蔡雅婷虽然参赛机会渺茫，但她目前仍积极投入训练，尽力而为，不到最后一刻决不放弃希望。

2018年，蔡雅婷交流到武汉体育学院帆船队。同年，她转练470级帆船。“OP级只能练到16岁，我的身高相对来说会更适合470级。”帆船470级岗位分为舵手和缭手，需要双人配合操纵。蔡雅婷的位置是舵手。她坦言，转练470级并非一帆风顺，也曾遇到困难。“除了日常训练，还需要自己看视频钻研摸索。而且双人艇配合和器材调整要求很高，不像单人那样轻松自在。”

在长时间与风浪的搏击中，蔡雅婷的实力见长，收获了不俗佳绩，包括福建省第十六届运动会帆船帆板比赛长距离（浪行级）女子组冠军；2019年全国青年帆船锦标赛女子激光4.7级长距离赛冠军和场地赛亚军。

据悉，2024年，帆船470级将不再是男女分开竞争，男女混合帆船470级已正式成为2024年巴黎奥运会的帆船项目。东京奥运会帆船470级将成为最后一次男女分组比赛。为了提早适应变化，做好准备，如今蔡雅婷的搭档从女队友变成了男队友，她透露，男女混合的竞争更大，自己和搭档正在慢慢磨合，找节奏。

目前，蔡雅婷正随队在福建东山训练。虽然训练地距离晋江不远，但由于队里的规定，蔡雅婷今年春节没有回家过年，只能依靠电话、微信和家里人联系，父母偶尔会过去探望她。

谈及今年全运会，蔡雅婷的语气中透露着遗憾，原来，由于交流政策有所变化，以及本届全运会帆船项目的规则，她的第二次全运会之旅希望渺茫。“政策要求470级要有两条船参加，但湖北只有一条。”她直言，“遗憾肯定是有的，毕竟全运会是国内最高的竞技舞台。”不过，小姑娘依然没有放弃希望，她一如既往投入训练，待机会到来时，才能紧紧抓住！

蔡雅婷出生于2002年，从小热爱运动，8岁进入泉州体校帆船帆板队。凭借优异的表现，两年后，她进入省队，并逐渐在全国性大赛中崭露头角，相继获得2015年首届青运会OP级帆船赛混合团体冠军及2016年全国OP帆船锦标赛女子甲组冠军、女子组团体季军。2017年天津全运会，蔡雅婷获得帆船混合OP级队赛第七名。

福建盼盼豹发力男篮 今晚对阵山西男篮 陈林坚或迎生涯里程碑

本报记者_林小杰

本报讯 今晚，福建盼盼豹发力男篮将迎来本赛季CBA常规赛第三阶段的收官之战，他们将再次与山西汾酒股份队交手。这一次，全员状态满满的福建盼盼豹发力男篮，是否能完成复仇？让我们拭目以待。

在双方上一次较量中，尽管两支球队都以“全华班”出战，但双方打出了一场精彩的比赛。那场也是本赛季的首场比赛，身体状态良好的王哲林不断在对手禁区肆虐，展现出强大的内线实力，单罚球就有12次，全场篮板球共摘到18个，砍下全场最高分32分。作为福建“国内双核”的另一名球员陈林坚，他在那场比赛状态不佳，三分球仅两次出手，均未能命中。而对手山西汾酒股份队全员皆兵，6人得分上双，拿到比赛的最终胜利。

此役，两队再度交战，双方也引进了外援。福建盼盼豹发力男篮有高登和尼克尔森，而山西汾酒股份队则有富兰克林和莫兰德内外助力。数据方面，高登场均28.6分4个篮板7.5次助攻，尼克尔森场均22.5分6.4个篮板1次助攻；富兰克林场均24.9分8.4个篮板9.5次助攻，“大外援”莫兰德场均13.2分11.4个篮板。

本土球员方面，山西汾酒股份队原帅以场均15分领跑，并且他在上一轮比赛中投进13个三分球，狂砍46分，近期手感十分火热。福建盼盼豹发力男篮近几场比赛，则是陈林坚表现更加突出，第三阶段开始以来，陈林坚场均得到21分。

值得一提的是，陈林坚CBA生涯三分球命中数总计为743个，位列CBA历史三分球命中榜第27位，距离第26位的孙军（748个）还差5个三分球。这场比赛，陈林坚只要三分球命中数超过5个，就能在CBA历史三分球命中榜上更上一层楼。

晋江多单位和个人入选2020排舞广场舞先进名单

本报记者_李诗怡 林小杰

本报讯 近日，全国排舞广场舞推广中心对2020年度排舞广场舞先进单位、杰出贡献奖和先进个人名单进行公示，晋江多家单位和多位个人榜上有名。

在入选先进单位的98家单位中，福建占据四个席位，其中包括晋江市特殊教育学校和晋江市广场健身舞协会。此外，来自晋江市特殊教育学校的王碧莲、陈燕珍、徐源，以及来自晋江市广场健身舞协会的王秀卿入选先进个人名单。

绿水青山仙塔山 人生百年后花园

仙塔山庄开园六周年 衷心感谢社会各界的关爱

晋江市公墓区——仙塔山庄是经福建省民政厅批准兴建的晋江市唯一一座经营性公墓，是晋江市委、市政府“为民办实事”重点工程。由晋江市慈善总会控股的晋江元丰开发建设有限公司投资建设、经营、管理。

●生态陵园：山庄依山傍水，草木葱郁，花香满园，风光秀丽。园林景观相映成趣，闽南传统古建筑与山水美景相融，纳天地之灵气，是犹如“仙”境的生态陵园。

●人文陵园：山庄位置绝佳，视野开阔。亭台楼阁藏故事，壁画浮雕寄哀思，让人于淡泊宁静之中慎终追远，是福荫子孙后代的风水宝地和传承孝道美德的人文陵园。

●现代陵园：山庄提供多种款式、价位的墓型和多套安葬方案备消费者选择，培养了一批专业的服务团队，从选位到建墓、安葬等都极具人文化和专业化，是融入多元殡葬文化内涵和确保优质服务的现代陵园。

今年，山庄隆重推出适宜今年落葬方位的新园区——融福园C区，欢迎广大市民莅临参观选购。

温馨提示：今年山庄实行预约入园祭扫。预约方式：网上预约、电话预约、现场预约。网上预约可关注“晋江仙塔山庄”微信公众号。

联系电话：0595-85858036、85858075

地址：晋江市内坑镇土垵村双宅水库边

祝贺单位：
晋江市民政局
晋江市慈善总会
泉州联群建材有限公司
福建荣发石业有限公司
晋江市艾家物业管理有限公司
石狮杆头华艺工艺厂
福建省八岷工程建设有限公司
（排名不分先后）