

节后租房市场迎旺季

小户型房源更受青睐

元宵节过后,晋江大部分二手房中介已开张营业,随着回家过年的务工人员不断返回晋江,租房需求加大,房屋租赁市场也开始升温。

昨天,记者采访部分房屋中介后了解到,春节过后,租房市场开始升温,小户型带家具的房屋最受租房者欢迎。

租房市场迎来旺季

“浔兴格林春天4室2厅,精装,每月3800元;中航城阿尔法公寓,42平方米,1室1厅1卫,精装,每月1800元……”在晋江长兴路一家中介,记者看到,店门上的公告栏里贴满了房屋租赁信息,前来咨询租房业务的人进进出出。

“每年春节过后,都是租房的旺季。”这家中介门店的负责人介绍,春节假期结束后,他们就开始陆续接到咨询电话,“这些客户要么是换房子的,要么就是刚到晋江找工作,急着租房子的。”

在晋江一家中介门店,记者看到,来自湖北的张先生,正在咨询租房的事情。“目前是跟朋友住,但因为万达的写字楼办公,就想在附近租套单身公寓,上下班比较方便。”

“对比往常,租房的单多了四五成。”晋江佳居房产负责人陈圣楷介绍,春节过后的这段时间,不少中介同行都把租房当成重要的业务来抓。



小户型房屋受欢迎

节后返回晋江,浙江人卢先生就开始找房子租。“以前就我跟妻子,两人租了一套公寓。去年底孩子出生了,公寓不够住,就想换套小三房。”卢先生说,现在,像100平方米左右,简单装修,带家具家电的房子,并不是很好找。“要么是租金太高,要么就是房子面积太大了。”

“100平方米左右的房子比较抢手。”晋江家兴房产负责人曾思程介

绍,大部分租客首选可以实现拎包入住的小户型,因为这部分房源不管是租金还是房屋布局上,都适合资金不多的外来务工人员 and 刚毕业的大学生。

另外,随着租房价格的走高,合租一套房越来越受到单身年轻人的追捧。“租金可以省下不少,另外,大家做个伴,有个照应,比自己独自租房热闹。”和同事合租房子的李先生说。

提醒:租房这些事项要注意

那么,在租房时要注意哪些问题,避免被坑?

陈圣楷介绍,目前,大部分人租房都通过网络找房。通过网络找房,需要谨防低价房源陷阱。

“有的中介为了吸引租客,故意挂出一些低租金的房源,实际上这样的房源并不存在。”陈圣楷提醒,网上找的房源,要实地探测确定没问题后,才能签订租房合同和支付租金。实地看房,建议分两次去。一次可以是白天,重点留意房屋内的采光度,是否存在需要大白天开

灯的情形。晚上再看一次,留意噪音的大小,毕竟晚上睡觉时,噪音太大会对睡眠产生影响。

另外,在签订租约前,一定要核对房东的身份,核对包括业主的身份证复印件、房产证复印件,看看跟你接触的这个人是否真的是这套房子的业主。还有押金的收取方式、租金的缴纳方式等,以及家具家电的清单等,都要在签约前沟通好。此外,还要在合同上注明家具、家电损坏时,谁负责修理的问题。

亲子驿站

慧心巧手 拼出精彩



为了锻炼小朋友的动手能力,晋江经济报亲子驿站于2月26日组织安海、金井片区的亲子家庭开展一场别开生面的趣味拼图活动,共有25组亲子家庭参与。

活动开始前,亲子家庭早早来到晋江宝龙广场一楼中庭等候活动的开始。“我儿子平时很喜欢拼图,为了参加这次活动,还在家里练习拼图。”来自金井的周女士说道,参加这次拼图活动,重在切磋交流分享拼图方法。现场,亲子家庭都铆足了劲,准备大显身手。

随着工作人员一声令下,一场趣味拼图大战正式开始。活动过程中,有的亲子家庭配合得很默契,你找颜

色,我找图案;有的亲子家庭分工明确,你找形状,我拼一拼。

经过一个多小时,所有人都完成了拼图制作,一幅幅漂亮精致的立体图呈现在大家的眼前,家长们用手机定格了精彩的亲子瞬间。与此同时,工作人员根据亲子家庭拼图速度,评出一、二、三等奖和优秀奖,并分发相关奖品。

不少家长称赞道,这是一个切磋拼图交流的好机会,拼图能培养孩子的专注、细致、耐心等品质。同时也有家长坦言,这次拼图活动开展得好,让亲子家庭一同搭建拼图,享受亲子合作的乐趣,同时也成为孩子成长过程中美好的回忆。

亲子

亲子健康

如何给孩子科学补钙? 听咱厝专家怎么说



嘉宾简介:王彩云,晋江市妇幼保健院儿童保健科主治医师,福建医科大学儿科学硕士,从事儿童保健工作10余年。

每个孩子都是父母亲的心头肉,在一些育儿群里经常会看到妈妈这样发问:睡觉不安稳、枕秃、出牙晚、长不高,我家宝宝是不是缺钙呀?需不需要补充钙剂呀?该选哪种钙剂呢?为了让广大宝爸辣妈更好地了解补钙知识,本报记者特意采访了晋江市妇幼保健院儿童保健科医生王彩云,她将为大家揭开宝宝补钙知识的谜团。

如何判断孩子缺钙?

“孩子都快2岁了,才长了8颗牙,是不是缺钙呢?”“我家孩子比同龄人矮,补钙能长高吗?”……好像只要孩子的生长发育稍微出现一点情况,家长们最容易想到的就是“缺钙”。于是,抱着“多多益善,补总比不补强”的心理,一些家长盲目地为孩子购买补钙保健品,总觉得吃完之后便可万事大吉,然而事实并非如此。“判断一个孩子缺不缺钙,最好的方法是带他到正规医院检查。”王彩云说道。

“一般来说,早期或轻度缺钙的表现多为汗、烦躁、睡眠不安、夜间惊啼;晚期或重症表现为头骨软化(按压时像乒乓球的感觉)、额部凸出呈方颅、凶门闭合延迟(正常前凶1~1.5岁闭合)、出牙延迟等。”王彩云说道,但仅靠以上表现来判定孩子缺钙是不够准确的,如果孩子存在异常情况,家长可以带孩子到医院进行25羟维生素D和X线骨密度检测等检查。

食补为主 药补为辅

那么,怎样才能补足孩子缺少的钙呢?王彩云建议,小儿补钙要遵循“食补为主、药补为辅”的原则。对于大多数的儿童、青少年来说,选择食物补钙更加明智。一般来说,钙需要量是按年龄来的,0~0.5岁钙推荐摄入量是200mg/天,0.5~1岁摄入量是250mg/天,1~4岁摄入量是600mg/天,4~7岁摄入量是800mg/天,日常生活中也应适当增加其他含钙丰富的食物的摄入,比如鱼肉、虾皮、豆制品等。王彩云说道,生活中,家长除了给孩子食用富含钙的食物外,还需为他们合理搭配饮食,适量增加蛋白质、低磷膳食的摄入,这样既有利于钙的吸收,也能确保各类营养素协同发挥最佳功效。

特别提醒家长,要重视食材的烹调方式,比如竹笋、菠菜、洋葱等草酸含量高的食物,可与钙形成不溶性的草酸钙,进而影响钙的吸收。在烹调前,可在沸水中焯一下,以去除草酸。大米中含有很多植酸,可与钙形成植酸钙,烹调前需放在温水中浸泡一会儿,弃水后再进行下一步的处理。

饭后或睡前服用钙剂效果最佳

另外,在门诊中经常发现,很多家长觉得孩子喝骨头汤能补钙,因而拼命让孩子喝大骨汤。“肉骨头中的钙水溶性很低,所以骨头汤里的含钙量也极少,根本无法满足孩子每天的正常需求量。”王彩云说道,在熬制骨头汤的过程中,铅、砷等有毒物质也会溶解出来,对孩子的身体没什么益处。

如果小孩子平常奶、蛋、肉没有吃够量,也可以补充100~300毫克的钙剂,若儿童食欲不佳、消化吸收功能较差时,可酌情补钙,若无特殊情况,每天总的补充量在300毫克左右。市场上供儿童服用的钙剂琳琅满目,不同的钙剂含钙量也是“千差万别”,家长一定要注意选购有国家检验认可的药字号制剂的产品,这样才能进一步保障孩子的安全。同时,钙剂的最佳服用时间是饭后1~1.5小时,或每晚睡前服用。

DIY灯笼 喜迎佳节

在刚刚过去的元宵节,晋江经济报亲子驿站安海片区的亲子家庭用这样的方式度过一个美好的元宵佳节,那就是DIY灯笼。当天,共有22组亲子家庭齐聚晋江宝龙广场一起DIY灯笼,欢度元宵佳节。

活动现场,工作人员详细讲解了制作灯笼的步骤,随后家长和小朋友开始动手认真投入到制作中。“妈妈,要把那个线剪掉。”“爸爸,这边要折起来吗?”“爸爸,等下灯笼做好,要带回去挂起来。”……在家长的帮助下,没一会儿工夫,一个又一个精致的灯笼就“出炉”了,小朋友拿着灯笼拍照,脸上洋溢着幸福的笑容。现场陪伴孩子制作小灯笼的家长表示,一定会好好珍藏这个小灯笼,留住这份美好回忆。

“孩子一听说有DIY灯笼,第一时间报名参与。”家长许女士说道,晋江经济报亲子驿站在元宵佳节,组织一场DIY灯笼活动,非常不错,很有意义,不仅能锻炼小朋友动手能力,还能开阔他们的眼界。活动结束后,不少家长纷纷称赞此次活动,不仅能提高小朋友的动手能力,还能让他们感受传统文化的魅力,也为传统的元宵佳节增添了乐趣和喜庆的气氛。

